

NUGGETS DE POISSON, RIZ ET PUREE DE BROCOLIS

270G

 FR
 85.182.005
 CE


Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : 270

Date de mise à jour : 05/11/2024

Code Produit : 008138

**POIDS DES DIFFÉRENTES
COMPOSANTES EN G**

| | |
|----------------|------------|
| Viande/poisson | 80 |
| Légume | 27 |
| Féculent | 151 |
| Sauce | 12 |
| TOTAL | 270 |

LISTE DES INGRÉDIENTS
RIZ, PRÉPARATION PANÉE CUITE À BASE DE COLIN D'ALASKA ET BROCOLIS

 Riz 29% (eau, riz), préparation à base de colin d'Alaska panée 29% [chair et filet de **colin** d'Alaska 20%, chapelure (farine de **blé**, levure, sel), huile de tournesol, eau, farine de **blé**, fécule, amidon de pommes de terre, blanc d'**œufs**, sel, poivre], eau, brocolis 10%, flocons de pommes de terre 3.8% (pommes de terre déshydratées, curcuma, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras), poudre de **lait** écrémé, **crème** fraîche, **beurre**, sel, huile de colza, crème de riz. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord- Est.

 Traces éventuelles de céleri, crustacés, mollusques, soja
 Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

VALEURS NUTRITIONNELLES

| | Pour 100g | A la portion |
|------------------------------|-----------|--------------|
| Energie (kJ) | 643 | 1736 |
| Energie (kCal) | 153 | 413 |
| Matières grasses (g) | 4.7 | 13.0 |
| dont acides gras saturés (g) | 1.1 | 3.0 |
| Glucides (g) | 21.0 | 56.0 |
| dont sucres (g) | 1.9 | 5.1 |
| Fibres (g) | 1.0 | 2.7 |
| Protéines (g) | 6.1 | 16.0 |
| Sel (g) | 0.68 | 1.80 |
| Potassium (g) | 0.148 | 0.400 |
| Calcium (g) | 0.000 | 0.000 |
| Phosphore (g) | 0.076 | 0.205 |

ALLERGÈNES PRÉSENTS

| | | | |
|--|-------------------------------------|--|--|
| Gluten <input checked="" type="checkbox"/> | Crustacés <input type="checkbox"/> | Oeufs <input checked="" type="checkbox"/> | Poissons <input checked="" type="checkbox"/> |
| Arachides <input type="checkbox"/> | Soja <input type="checkbox"/> | Lait / produits à base de lait <input checked="" type="checkbox"/> | Fruits à coque <input type="checkbox"/> |
| Céleri <input type="checkbox"/> | Moutarde <input type="checkbox"/> | Graines de sésame <input type="checkbox"/> | Anhydrides sulfureux / sulfites <input type="checkbox"/> |
| Lupin <input type="checkbox"/> | Mollusques <input type="checkbox"/> | | |

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

| | |
|----------------------------|-------|
| Rapport P/L | 1.298 |
| Grammage protidique (g) | 80 |
| Teneur en sodium (g/100 g) | 0,268 |

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

| | | |
|---|---|---|
| Pauvre en sel <input type="checkbox"/> | Pauvre en graisse <input type="checkbox"/> | Pauvre en fibres <input type="checkbox"/> |
| Sans résidus <input type="checkbox"/> | Diabétique <input type="checkbox"/> | Enrichie <input type="checkbox"/> |
| Sans gluten (AFDIAG) <input type="checkbox"/> | Sans porc <input checked="" type="checkbox"/> | Végétarienne <input type="checkbox"/> |
| Texture tendre (IDDSI 6) <input type="checkbox"/> | Texture hachée (IDDSI 5) <input type="checkbox"/> | |

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGÉLÉ AI

| Type de four utilisé | Temps de réchauffage | Température ou puissance |
|----------------------|----------------------|--------------------------|
| | | |